

3 MAGGIO 2016  
Anno XXIX N. 19  
WWW.DONNAMODERNA.COM

# DONNA MODERNA

IL SETTIMANALE CHE TI FACILITA LA VITA

**LE 8 DONNE  
NEL MONDO  
CHE SI BATTONO  
PER LE DONNE**

dopo i tagli alla sanità  
**QUANTO PAGEREMO  
GLI ESAMI MEDICI**

**il manuale  
anticellulite**

uno scienziato ci ha detto  
**PERCHÉ LASCIARSI  
ANDARE AL PIACERE**

## LINGERIE

- ✓ gli abiti vedo-non-vedo
- ✓ il reggiseno da mostrare
- ✓ l'intimo curvy
- +** IL MAKE UP PER IL DÉCOLLETÉ

**GLI ALIMENTI  
BLOCCA FAME**

**LA GINNASTICA  
ANTI RUGHE**

*Giorgia Tanzini,  
20 anni, studentessa,  
di Padova.*

**la prossima  
in copertina  
puoi  
essere tu**

DONNEVERE.  
DONNAMODERNA.  
COM

€1,50 A MONDADORI

Punto di vendita: Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1, comma 1, b) c) d) e) f) g) h) i) j) k) l) m) n) o) p) q) r) s) t) u) v) w) x) y) z) aa) ab) ac) ad) ae) af) ag) ah) ai) aj) ak) al) am) an) ao) ap) aq) ar) as) at) au) av) aw) ax) ay) az) ba) bb) bc) bd) be) bf) bg) bh) bi) bj) bk) bl) bm) bn) bo) bp) bq) br) bs) bt) bu) bv) bw) bx) by) bz) ca) cb) cc) cd) ce) cf) cg) ch) ci) cj) ck) cl) cm) cn) co) cp) cq) cr) cs) ct) cu) cv) cw) cx) cy) cz) da) db) dc) dd) de) df) dg) dh) di) dj) dk) dl) dm) dn) do) dp) dq) dr) ds) dt) du) dv) dw) dx) dy) dz) ea) eb) ec) ed) ee) ef) eg) eh) ei) ej) ek) el) em) en) eo) ep) eq) er) es) et) eu) ev) ew) ex) ey) ez) fa) fb) fc) fd) fe) ff) fg) fh) fi) fj) fk) fl) fm) fn) fo) fp) fq) fr) fs) ft) fu) fv) fw) fx) fy) fz) ga) gb) gc) gd) ge) gf) gg) gh) gi) gj) gk) gl) gm) gn) go) gp) gq) gr) gs) gt) gu) gv) gw) gx) gy) gz) ha) hb) hc) hd) he) hf) hg) hh) hi) hj) hk) hl) hm) hn) ho) hp) hq) hr) hs) ht) hu) hv) hw) hx) hy) hz) ia) ib) ic) id) ie) if) ig) ih) ii) ij) ik) il) im) in) io) ip) iq) ir) is) it) iu) iv) iw) ix) iy) iz) ja) jb) jc) jd) je) jf) jg) jh) ji) jj) jk) jl) jm) jn) jo) jp) jq) jr) js) jt) ju) jv) jw) jx) jy) jz) ka) kb) kc) kd) ke) kf) kg) kh) ki) kj) kl) km) kn) ko) kp) kq) kr) ks) kt) ku) kv) kw) kx) ky) kz) la) lb) lc) ld) le) lf) lg) lh) li) lj) lk) ll) lm) ln) lo) lp) lq) lr) ls) lt) lu) lv) lw) lx) ly) lz) ma) mb) mc) md) me) mf) mg) mh) mi) mj) mk) ml) mm) mn) mo) mp) mq) mr) ms) mt) mu) mv) mw) mx) my) mz) na) nb) nc) nd) ne) nf) ng) nh) ni) nj) nk) nl) nm) nn) no) np) nq) nr) ns) nt) nu) nv) nw) nx) ny) nz) oa) ob) oc) od) oe) of) og) oh) oi) oj) ok) ol) om) on) oo) op) oq) or) os) ot) ou) ov) ow) ox) oy) oz) pa) pb) pc) pd) pe) pf) pg) ph) pi) pj) pk) pl) pm) pn) po) pp) pq) pr) ps) pt) pu) pv) pw) px) py) pz) qa) qb) qc) qd) qe) qf) qg) qh) qi) qj) qk) ql) qm) qn) qo) qp) qq) qr) qs) qt) qu) qv) qw) qx) qy) qz) ra) rb) rc) rd) re) rf) rg) rh) ri) rj) rk) rl) rm) rn) ro) rp) rq) rr) rs) rt) ru) rv) rw) rx) ry) rz) sa) sb) sc) sd) se) sf) sg) sh) si) sj) sk) sl) sm) sn) so) sp) sq) sr) ss) st) su) sv) sw) sx) sy) sz) ta) tb) tc) td) te) tf) tg) th) ti) tj) tk) tl) tm) tn) to) tp) tq) tr) ts) tt) tu) tv) tw) tx) ty) tz) ua) ub) uc) ud) ue) uf) ug) uh) ui) uj) uk) ul) um) un) uo) up) uq) ur) us) ut) uu) uv) uw) ux) uy) uz) va) vb) vc) vd) ve) vf) vg) vh) vi) vj) vk) vl) vm) vn) vo) vp) vq) vr) vs) vt) vu) vv) vw) vx) vy) vz) wa) wb) wc) wd) we) wf) wg) wh) wi) wj) wk) wl) wm) wn) wo) wp) wq) wr) ws) wt) wu) wv) ww) wx) wy) wz) xa) xb) xc) xd) xe) xf) xg) xh) xi) xj) xk) xl) xm) xn) xo) xp) xq) xr) xs) xt) xu) xv) xw) xx) xy) xz) ya) yb) yc) yd) ye) yf) yg) yh) yi) yj) yk) yl) ym) yn) yo) yp) yq) yr) ys) yt) yu) yv) yw) yx) yy) yz) za) zb) zc) zd) ze) zf) zg) zh) zi) zj) zk) zl) zm) zn) zo) zp) zq) zr) zs) zt) zu) zv) zw) zx) zy) zz)





# sono 20 m<sup>2</sup> (ma sembrano 60)

Nel piccolo monocale c'è proprio tutto. Merito di una ristrutturazione studiata in ogni dettaglio dall'architetto. Con consigli e astuzie da copiare

di ELENA CATTANEO styling di MARTINA MARGARIA (Milano Abita) foto di JULE HERING scrivi a dmacasa@mondadori.it

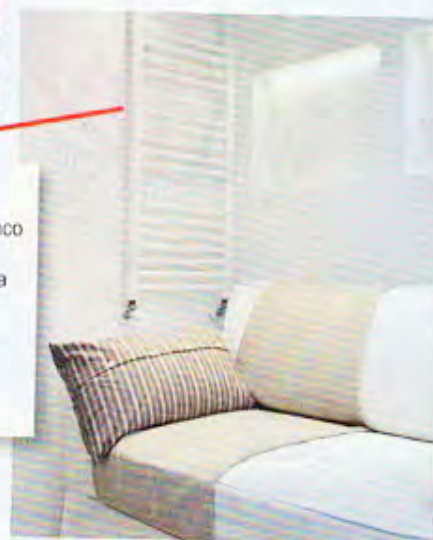


## Questo mi piace

Gli architetti Martina Margaria e Fabrizio Arcoini, specializzati nella progettazione e ottimizzazione di mini appartamenti, hanno ristrutturato il sottotetto di un palazzo storico milanese ricavando piccole mansarde studiate per contenere ogni comodità. Come questo monocale di 20 mq dove, con la realizzazione di piccoli ma fondamentali dettagli strutturali, l'uso di materiali particolari e la distribuzione attenta della luce, Martina Margaria ha creato un appartamento compatto ma in cui non manca niente. Entrando, l'atmosfera è calda e avvolgente: prevalgono i toni bianchi e naturali che danno luminosità e leggerezza, il pavimento è rivestito con listoni di parquet prefinito in rovere sbiancato. Tutte le funzioni della casa convivono in unico volume eppure lo spazio, molto articolato, sembra raddoppiato.

## Questo lo voglio

Il radiatore bianco accanto al divano ricorda gli scaldasalviette. La scelta del colore bianco e la forma pulita, minimalista, sono in tono con l'atmosfera sobria dell'appartamento. Ma se vuoi spezzare la monocromia, un'alternativa è dare un tocco di colore deciso con un calorifero di acciaio colorato formato da tubi sottili dalla grande resa termica: così il calore si diffonderà bene e tu risparmierai energia (Cross Tricolor, in tre nuances di rosso, Brem, 755 euro).



## Questo mi ispira

A destra della porta d'ingresso è sistemata la zona conversazione e pranzo. Il divano è trasformabile in letto e il tavolo quando non serve si chiude e diventa una consolle. Le due ali a ribalta si aprono: così la lunghezza diventa 152 cm, la dimensione perfetta per pranzare in sei (Norden di Ikea, 149,90 euro). Grazie all'altezza dei soffitti, è stato possibile ricavare un soppalco per la zona notte, in modo da non ingombrare il living con il letto. Un dettaglio importante per rendere lo spazio sovrastante piacevolmente vivibile è la finestra a cielo, facile da aprire e oscurare con un telecomando (Velux).

## Questo lo copio

I colori e i materiali di living e cucina rimangono gli stessi, così da ottenere una fusione tra i due ambienti: è difficile percepire dove finisce la prima e comincia la seconda. L'angolo cottura, completo di tutti gli accessori, occupa una porzione della parete a sinistra dell'ingresso ed è come incassato nella nicchia ricavata tra l'angolo della parete e l'armadio (Ikea). Le ante sono a specchio: uno stratagemma che aiuta a ingrandire la percezione dello spazio e a riflettere la luce. Il muro sopra le basi della cucina è organizzato al centimetro: sotto ai pensili sovrapposti per sfruttare l'altezza è incassata la lampada, mentre contenitori e utensili sono appesi alla barra di metallo. Accanto ai mobili, sul lato corto dell'armadio, sono sistemate tante pratiche mensoline angolari.







**Questo lo realizzo**

Il bagno dell'appartamento è un vero piccolo lusso. Aprendo la porta scorrevole a sinistra della libreria, si accede a una spa in miniatura. La scelta più scenografica è il rivestimento delle pareti: marmo verde Ming importato dall'Oriente (MT&S Marble) e tagliato, in Italia, a piastrelle di dimensioni e spessori diversi, posate liberamente, per dare un risultato originale. Le nicchie portaoggetti ricavate nelle pareti sono proposte anche in altri punti della casa: si tratta di un'idea molto funzionale e facile da realizzare durante i lavori di ristrutturazione. Se lo spessore delle pareti lo consente, infatti, far scavare piccoli vani in alcuni punti strategici del muro è un modo per ottenere piani d'appoggio senza ingombri sporgenti e per movimentare lo spazio. Per illuminare il bagno la scelta è caduta su faretti a incasso a led.



**2**  
**idee in più**

**Il divano-letto** Da ampio sofà a penisola, Slalom si trasforma in un letto con testata e pediera. Per passare da una funzione all'altra basta sistemare le due parti una fronte all'altra. È una novità di Campeggi presentata al Salone del Mobile di Milano (prezzo da definire).



**La cucina cubo** Icona delle monoblocco, Minikitchen di Boffi è la riedizione del progetto di Joe Colombo del 1963. Oggi è in Corian bianco, su ruote, con piano cottura a induzione di vetroceramica, minifrigo, cassetti e tagliere di teak (prezzo su richiesta).